

ALPINISME



Rêve de cimes et de neige éternelle? Pour s'initier et vivre la magie d'un lever de soleil en haute montagne, nous vous proposons la randonnée glaciaire, premiers pas sur un glacier (à partir de 10 ans) vers les courses plus techniques : glace, neige ou rocher.

RANDONNÉES GLACIAIRES:

Des randonnées plus ou moins faciles sur un glacier sont proposées chaque semaine.

Ex: Dôme de Gébroulaz, Dôme de Polset, **A partir de 130 €**

COURSE Alpinisme: Perfectionnement.

Course à la journée ou avec une nuit en refuge la veille.

Ex: Aiguille de Pécelet, Mont Pourri, Grande Casse, **A partir de 150 €**

ESCALADE



Gravir signifie progresser : c'est un jeu d'enfant et *Gravir* aussi, de 6 à 99 ans « GRIMPEZ ! »

SEANCES D'ESCALADE initiation et perfectionnement

Mur d'escalade de la Chaudanne

Les mardis 16 h, 17 h, 18 h / Jeudis 16 h, 17 h, 18 h **Tarif : 65 €**

1 heure d'escalade jusqu'à 2 pers +20 € par pers supplémentaire

COURSES ROCHER: Initiation en falaise et perfectionnement

Plus loin, plus haut après l'école d'escalade.

Ex: Séloge, les Avals, Pierra Menta, Aiguille de la Vanoise **A partir de 170€**

ESCALADE, CANYONING, VIA FERRATA, RANDONNÉE GLACIAIRE...

VIVEZ LA MONTAGNE EN FAMILLE !

Il est possible de Privatiser les sorties.

V
I
A
F
E
R
R
A
T
A
—

C
A
N
Y
O
N
I
N
G
—

E
S

VIA FERRATA



Entre escalade et randonnée les échelles fixées à la paroi permettent aux novices de tutoyer la verticale : Des sensations assurées dans un milieu sécurisé !

VIA FERRATA DE LA ROSIERE : Initiation **Tarif : 45 €**

A partir de 9 ans. 6 personnes maxi

Lundi 9 h30, Mercredi 14 h, Vendredi 9 h30 (autres jours sur demande).

VIA FERRATA DE LA DENT DU BURGIN : **Tarif : 69 €**

La plus haute de France, au sommet un panorama époustouflant.

A partir de 12 ans 6 personnes maxi

Les Mardis et jeudis RDV à 9h15

Prévoir la télécabine + pique nique + vêtements chauds+ bonnes chaussures.

VIA DE LA FRAICHE + TYROLIENNES :

. En demi journée pour 4 pers mini **Tarif : 70 €**

➤ *Matériel Via Ferrata prêté : Casque, baudriers, longes*



CANYONING

Une randonnée aquatique, agrémentée de toboggans naturels, de sauts et de rappels le long des cascades:

Canyon de l Eau Rousse : ludique accessible

A partir de 10 ans **Tarif: 56 €**

Les lundis 14 h, Jeudis 14h, Vendredis 9h30 (Autre jours sur demande)

Canyon de Pussy : ludique et sportif

A partir de 12 ans **Tarif: 62 €**

Canyon de Montmin Intégrale : Ludique et Sportif à la Journée

A partir de 12 ans **Tarif: 79 €**

➤ *Matériel canyoning prêté : Casque, baudriers, Combinaisons*

➤ *Prévoir : Maillot de bain et vieilles chaussures.*