

LUNDI 8.08 matin: « BEAUFORT, VISITE DE LA FERME ET DE LA FORÊT D'AROLLE » :   

Découverte des trésors de la réserve Naturelle de Tuéda, du Casse-noix et de l'Arolle. Et visite privée de la ferme avec sa salle de fabrication pour le Beaufort, et sa cave (non ouvertes au public). De quoi s'ouvrir l'appétit !

Sortie offerte par l'Office du tourisme. Inscription obligatoire auprès du bureau des guides.

Après-midi: « LES PETITS FORESTIERS: DECOUVERTE LUDIQUE DE LA FORÊT »:

Un jeu de piste pour trouver les trésors de la nature: vous découvrirez dans la forêt plein de choses sur les arbres, les animaux, tout en vous enfonçant au coeur des géants !

En famille ou seul, partez à la découverte de la Nature !

RDV : 9h00 au terminus du bus à l'altiport.

Sortie offerte par l'Office du tourisme. Inscription obligatoire auprès du bureau des guides.

MARDI 9 : « VUE IMPRENABLE ! »

Montée dans la réserve de chasse pour atteindre le lac et pique-niquer sur les crêtes avec une vue panoramique des vallées. Descente par les crêtes puis la forêt jusqu'aux Allues où nous prendrons le bus pour remonter. Très beaux panoramas !

Dénivelée: +700m. (900m de descente)

RDV: 9H00 au parking des Ravines.

Tarifs : adultes 34€ / enfants 21€

MERCREDI 10 : « PLANTES ALPINES et ARBRES »:

Initiation aux plantes sauvages: on verra celles qui constituaient le quotidien de nos anciens. Initiation aux plantes culinaires et aux arbres.

RDV: 9:00 au parking de Méribel village

Sortie offerte par l'Office du tourisme. Inscription obligatoire auprès du bureau des guides.

MERCREDI 10 après-midi: JEU DE PISTE DES TARINES:

Une carte, une boussole, un livret, et vous voilà parti à travers les alpages pour chercher les balises et découvrir notre vallée ! Jeu ludique à faire en famille (ou pas), et avec le sourire ! Clarine la Tarine vous guidera à travers ses alpages !

RDV : 14H00 Parking à droite à l'entrée du village des Allues.

Sortie offerte par l'Office du tourisme. Inscription obligatoire auprès du bureau des guides.

JEUDI 11 : Journée : « MARMOTTES ET GLACIERS DE LA VANOISE. »   

Découverte d'une ancienne vallée glaciaire où nous cheminerons auprès des marmottes, et sous les glaciers du Parc National de la Vanoise. Une jolie façon de comprendre l'évolution des glaciers, tout comme la vie des marmottes ! Dénivelée : 500m. Champagny.

RDV : 8h30 devant l'OT de Méribel.

Tarifs : adultes 34€ / enfants 21€

JEUDI matin: « PETITES BÊTES »:

Dans nos montagnes, nous n'avons pas seulement marmottes et chamois, il existe de nombreuses espèces qui sont toutes aussi passionnantes. Papillons, scarabées, fourmis et tant d'autre nous observent. Venez découvrir le monde merveilleux des petites bêtes au cours d'une matinée ludique et pédagogique adaptée à tous les niveaux.

RDV: 9H parking de Méribel village

Tarifs: 22€/adulte. 13€/enfant

Après-midi: « CHEMIN DES BAIGNEURS »: 

Une belle descente le long du torrent, sous une vieille forêt de hêtres. Nous arriverons à Brides-les-Bains où nous remonterons par la navette gratuite.

RDV: 14h00 Aux Allues, premier parking sur la droite en descendant.

Tarifs: adultes 22€ / enfants 13€

VENDREDI 12: « LACS MONT-COUA: les incontournables ! »:



Petits bijoux de notre vallée, les lacs Mont Coua.: la plus belle randonnée dans notre vallée, dans le parc National de la Vanoise, avec peut-être les bouquetins à l'arrivée ! Nous pique-niquerons au bord d'un des lacs, avec un panorama magnifique sur la vallée. Très belle randonnée avec vue sur le glacier. **Dénivelée:** 1000m.

RDV: 8H00 parking du lac de Tuéda.

Tarifs: adultes 34€ / enfants 21€

VENDREDI 12 : Journée : « LACS MERLETS, MARMOTTES ET

GOUTER A LA FERME D'EMILY »



Journée Marmottes dans le parc National de la Vanoise ! Par les alpages à Beaufort, nous irons pique-niquer au bord des lacs Merlets au milieu des fleurs. Très beaux lacs et panorama magnifique sur les glaciers. Et pour finir la journée: goûter à la ferme, tarte au sérac, faisselle... Rien de mieux après une si belle journée ! **Goûter facultatif:** 8€/pers. à la ferme.

Dénivelée: 500m. Courchevel.

RDV: 8h30 devant l'Office du Tourisme de Méribel.

Tarifs: adultes 34€ / enfants 21€

Matériel à prévoir: chaussures de marche, sac de montagne, pique-nique, EAU, chapeau, lunettes de soleil, crème solaire, vêtements pluie et pull.



BUREAU DES GUIDES DE MERIBEL

Renseignements à l'Office du Tourisme de Méribel

Dimanche au Jeudi:

9H30/12H30 et 15H30/18H30

Vendredi: 9h30H/12H30

Tel : 06.43.89.72.91.

guides.meribel@gmail.com // <https://guides-meribel.com>

Accompagnatrice en montagne :

Cécile LANGLOIS : 06.22.36.32.66.

Semaine Du 08 au 14 AOÛT 2022

Programme des sorties collectives. Informations sur les difficultés :

½ journée : Moins de 400m.

Journées :    : Facile. Jusqu'à 500 m.

   : Entre 500 et 800 m.

   : De 800 m. à plus.

Réalisez vos rêves et laissez vous guider !

Possibilités de sorties personnalisées sur un ou plusieurs jours en engagement privé, sur demande.