PROGRAMME DES RANDONNÉES
Semaine du 7 au 11 août 2023

BUREAU DES GUIDES DE MERIBEL

Tél. 06 43 89 72 91 / guides.meribel@gmail.com /guides-meribel.com

Renseignements à l'Office de tourisme de Méribel centre :
dimanche, lundi: 9h30-12h30 et 15h30-18h30
mardi, mercredi, jeudi: 9h30-12h30 et 16h-18h30
vendredi : 9h30-12h30

Accompagnatrices en montagne

Cécile LANGLOIS : 06 22 36 32 66
Lila MARTIN : 07 50 31 64 98

Demi-journées : Moins de 400m de dénivelée
Journées : 🥾 : Facile. Jusqu'à 500 m de dénivelée
🥾🥾 : Moyen. Entre 500 et 800 m de dénivelée
🥾🥾🥾 : Difficile. Au moins 800 m de dénivelée

LUNDI 7/08: Matin :BEAUFORT: VISITE DE LA FERME ET DE LA FORÊT D'AROLLE 🥾

Découverte des trésors de la réserve Naturelle de Tuéda, du Casse-noix et de l'Arolle. Et visite privée de la ferme avec sa salle de fabrication pour le Beaufort, et sa cave (non ouvertes au public). De quoi s'ouvrir l'appétit !
RDV: 9h au parking de Tuéda
Sortie offerte par l'Office du tourisme. Inscription obligatoire auprès du bureau des guides.

LUNDI 7/08: Après-midi : DECOUVERTE LUDIQUE DE LA FORÊT

Un jeu de piste pour trouver les trésors de la nature: vous découvrirez dans la forêt plein de choses sur les arbres, les animaux, tout en vous enfonçant au coeur des géants !
En famille ou seul, partez à la découverte de la Nature !
RDV : 14h au terminus du bus à l'altiport.
Sortie offerte par l'Office du tourisme. Inscription obligatoire auprès du bureau des guides.

MARDI 8/08: Journée : CRETES ET ALPAGES A LA CROIX JEAN-CLAUDE 🥾🥾

Montée dans la réserve de chasse pour atteindre le lac et pique-niquer sur les crêtes avec une vue panoramique des vallées. Descente par les crêtes puis la forêt jusqu'aux Allues où nous prendrons le bus pour remonter. Très beaux panoramas !
Dénivelée: 700m. (-900m de descente)
RDV: 9h au parking des Ravines.
Sortie offerte par l'Office du tourisme. Inscription obligatoire auprès du bureau des guides.

MERCREDI 9/08 : Journée : ALLONS MARCHER SUR LA LUNE !

Randonnée dans les pins sur une montagne de gypse avec une flore extraordinaire en ce début d'été ! Paysage panoramique sur les crêtes avec une impression de marcher sur la lune ! Toute la flore alpine sur cette montagne de gypse ! Atypique.
Dénivelée: 750m.
RDV : 8h30 devant l'office de tourisme de Méribel centre avec vos voitures.
Tarifs : adultes 35€ / enfants 22€

MERCREDI 9/08 : Après-midi : JEU DE PISTE DES TARINES

Une carte, une boussole, un livret, et vous voilà parti à travers les alpages pour chercher les balises et découvrir notre vallée ! Jeu ludique à faire en famille (ou pas), et avec le sourire ! Clarine la Tarine vous guidera à travers ses alpages !
RDV : 14h sur le parking à droite à l'entrée du village des Allues
Sortie offerte par l'Office du tourisme. Inscription obligatoire auprès du bureau des guides.

JEUDI 10/08: Journée : MARMOTTES ET GLACIERS DE LA VANOISE

Découverte d'une ancienne vallée glaciaire où nous cheminerons auprès des marmottes, et sous les glaciers du Parc National de la Vanoise. Une jolie façon de comprendre l'évolution des glaciers, tout comme la vie des marmottes !
Dénivelée : 500m. Commune de Champagny.
RDV : 8h30 devant l'office de tourisme de Méribel avec vos voitures.
Tarifs : adultes 35€ / enfants 22€

VENDREDI 11/08: Journée : LA ROUTE DU SEL ET DU COL DE LA VANOISE A PRALOGNAN

Après une montée en télésiège, nous continuons sur un chemin historique: la route du sel, jusqu'au fameux lac que l'on traversera. Puis nous arriverons au col et ses trois lacs glaciaires sous le glacier de la Grande Casse. Pique-nique les pieds dans l'eau ! Descente en hors-sentier, panorama majestueux au milieu d'un tapis d'edelweiss. Le tout avec les marmottes et une multitude de fleurs. Incontournable !
Télésiège: 12€/adulte ; 10€/enfant – de 13 ans.
Dénivelée : 600m.
RDV : 8h30 devant l'Office de tourisme de Méribel centre avec vos voitures
Tarifs : adultes 35€ / enfants 22€

Matériel à prévoir : chaussures de marche, sac de montagne, pique-nique pour les sorties à la journée, EAU (1,5 litre par personne pour une journée, 1 litre pour une demi-journée), chapeau, lunettes de soleil, crème solaire, vêtements chauds, vêtements de pluie.

Réalisez vos rêves et laissez-vous guider !

Possibilités de sorties à la carte sur un ou plusieurs jours, selon votre niveau et votre envie.
Découvrez l'expérience des nuits en refuge pour profiter pleinement de la montagne !
Nous contacter directement.