PROGRAMME DES RANDONNÉES
Semaine du 7 au 11 juillet

BUREAU DES GUIDES DE MERIBEL
Tél. 06 43 89 72 91 / guides.meribel@gmail.com /guides-meribel.com
Renseignements à l'Office de tourisme de Méribel centre :
dimanche, lundi: 9h30-12h30 et 15h30-18h30
mardi, mercredi, jeudi: 9h30-12h30 et 16h-18h30
vendredi : 9h30-12h30

Accompagnatrice en montagne
Cécile LANGLOIS : 06 22 36 32 66

Demi-journée : Moins de 400m de dénivelée
Journées : Facile. Jusqu'à 500 m de dénivelée
: Moyen. Entre 500 et 800 m de dénivelée
: Difficile. Au moins 800 m de dénivelée

LUNDI 7/07 : BEAUFORT: VISITE DE LA FERME ET DE LA FORÊT D'AROLLE :
Gratuit pour les détenteurs de la carte « Pass Explorateur »
Découverte des trésors de la réserve Naturelle de Tuéda, du Casse-noix et de l'Arolle. Et visite privée de la ferme avec sa salle de fabrication pour le Beaufort, et sa cave (non ouvertes au public). De quoi s'ouvrir l'appétit !
RDV: 9h au parking de Tuéda
Tarifs : adulte 25€ / enfant 16€

MARDI 8/07: Journée : ALPAGE, GLACIER ET MINE : TOUTE UNE HISTOIRE !
Une belle journée pour découvrir deux lacs, la vie des marmottes, et le refuge avec son histoire. Le tout au milieu de la flore alpine si colorée dans les alpages. Plein de choses à découvrir !
Dénivelée: 426m.
RDV: 9h au parking du lac de Tuéda.
Tarifs : adultes 37€ / enfants 25€

MERCREDI 9/07, matin : LES TRESORS CACHÉS DE NOS FORÊTS ET DES PLANTES
Gratuit pour les détenteurs de la carte « Pass Explorateur »
A l'ombre des géants de nos forêts où les arbres cohabitent et communiquent en silence. Découverte des espèces alpines et des plantes forestières : comment ils poussent et le rôle de la forêt.
RDV : 9h au Parking des glaciers
Tarifs : adulte 25€ / enfant 16€

MERCREDI 9/07: JEU DE PISTE DES TARINES

Gratuit pour les détenteurs de la carte « Pass Explorateur »

Une carte, une boussole, un livret, et vous voilà parti à travers les alpages pour chercher les balises et découvrir notre vallée ! Jeu ludique à faire en famille (ou pas), et avec le sourire ! Clarine la Tarine vous guidera à travers ses alpages !

RDV : 14h sur le parking à droite à l'entrée du village des Allues

Tarifs : adulte 25€ / enfant 16€

JEUDI 10/07 , Journée : MARMOTTES ET GLACIERS DE LA VANOISE

Découverte d'une ancienne vallée glaciaire où nous cheminerons auprès des marmottes, et sous les glaciers du Parc National de la Vanoise. Une jolie façon de comprendre l'évolution des glaciers, tout comme la vie des marmottes !

Dénivelée : 500m. Champagny.

RDV : 8h30 à Méribel Village, près de la boulangerie, avec vos voitures.&

Tarifs : adultes 37€ / enfants 25€

VENDREDI 11/07: Journée : LA TRAIE OU COMMENT PREPARER UNE RANDO !

Je vous expliquerai comment lire une carte et c'est vous qui, à tour de rôle, prendrez la tête du groupe ! Petits et grands seront les guides et moi je vous raconterai des histoires de Nature. Une façon ludique de marcher !

Nous passerons par des alpages, la forêt et une superbe vue à midi.

Retour en navette gratuite depuis Les Allues.

Dénivelée : 350m.

RDV: 9H parking des glaciers

Tarifs : adultes 37€ / enfants 25€

VENDREDI 11/07 journée : LACS MERLETS, MARMOTTES ET GOUTER A LA FERME D'EMILY

Journée Marmottes dans le parc National de la Vanoise ! Par les alpages à Beaufort, nous irons pique-niquer au bord des lacs Merlets au milieu des fleurs. Très beaux lacs et panorama magnifique sur les glaciers. Et pour finir la journée: goûter à la ferme, tarte au sérac, faisselle… Rien de mieux après une si belle journée !

Goûter facultatif: 8€/pers. à la ferme.

Dénivelée : 500m. Courchevel.

RDV : 8h30 Méribel Village, près de la boulangerie, avec vos voitures.

Tarifs : adultes 37€ / enfants 25€

Matériel à prévoir : chaussures de marche, sac de montagne, pique-nique pour les sorties à la journée, EAU (1,5 litre par personne pour une journée, 1 litre pour une demi-journée), chapeau, lunettes de soleil, crème solaire, vêtements chauds, vêtements de pluie.

Réalisez vos rêves et laissez-vous guider !

Possibilités de sorties personnalisées sur un ou plusieurs jours en engagement privé.