PROGRAMME DES RANDONNÉES
Semaine du 31 juillet au 4 août

BUREAU DES GUIDES DE MERIBEL

Tél. 06 43 89 72 91 / guides.meribel@gmail.com /guides-meribel.com

Renseignements à l'Office de tourisme de Méribel centre :
dimanche, lundi: 9h30-12h30 et 15h30-18h30
mardi, mercredi, jeudi: 9h30-12h30 et 16h-18h30
vendredi : 9h30-12h30

Accompagnatrices en montagne

Cécile LANGLOIS : 06 22 36 32 66
Lila MARTIN : 07 50 31 64 98

Demi-journées : Moins de 400m de dénivelée
Journées : 🥾🥾🥾 : Facile. Jusqu'à 500 m de dénivelée
🥾🥾🥾 : Moyen. Entre 500 et 800 m de dénivelée
🥾🥾🥾 : Difficile. Au moins 800 m de dénivelée

LUNDI 31/07: Matin :BEAUFORT: VISITE DE LA FERME ET DE LA FORÊT D'AROLLE 🥾🥾🥾

Découverte des trésors de la réserve Naturelle de Tuéda, du Casse-noix et de l'Arolle. Et visite privée de la ferme avec sa salle de fabrication pour le Beaufort, et sa cave (non ouvertes au public). De quoi s'ouvrir l'appétit !
RDV: 9h au parking de Tuéda
Sortie offerte par l'Office du tourisme. Inscription obligatoire auprès du bureau des guides.

LUNDI 31/07: Après-midi :DECOUVERTE LUDIQUE DE LA FORÊT 🥾🥾🥾

Un jeu de piste pour trouver les trésors de la nature: vous découvrirez dans la forêt plein de choses sur les arbres, les animaux, tout en vous enfonçant au cœur des géants !
En famille ou seul, partez à la découverte de la Nature !
RDV : 14h au terminus du bus à l'altiport.
Sortie offerte par l'Office du tourisme. Inscription obligatoire auprès du bureau des guides.

MARDI 1/08: Journée : ALPAGE, GLACIER ET MINE :TOUTE UNE HISTOIRE ! 🥾🥾🥾

Une belle journée pour découvrir deux lacs, la vie des marmottes, et le refuge avec son histoire. Le tout au milieu de la flore alpine si colorée dans les alpages. Plein de choses à découvrir !
Dénivelée: 426m.
RDV: 9h au parking du lac de Tuéda.
Sortie offerte par l'Office du tourisme. Inscription obligatoire auprès du bureau des guides.

MERCREDI 2 Journée : « LACS MERLETS, MARMOTTES ET GOUTER A LA FERME D'EMILY » 🥾🥾🥾

Journée Marmottes dans le parc National de la Vanoise ! Par les alpages à Beaufort, nous irons pique-niquer au bord des lacs Merlets au milieu des fleurs. Très beaux lacs et panorama magnifique sur les glaciers. Et pour finir la journée: goûter à la ferme, tarte au sérac, faisselle... Rien de mieux après

une si belle journée ! Goûter facultatif: 8€/pers. à la ferme.
Dénivelée : 500m. Courchevel.
RDV : 8h30 devant l'Office du tourisme de Méribel avec vos voitures.
Tarifs : adultes 35€ / enfants 22€

MERCREDI 2/08 : Matin et après-midi : JEU DE PISTE DES TARINES

Une carte, une boussole, un livret, et vous voilà parti à travers les alpages pour chercher les balises et découvrir notre vallée ! Jeu ludique à faire en famille (ou pas), et avec le sourire ! Clarine la Tarine vous guidera à travers ses alpages !
RDV : 9h ou 14H sur le parking à droite à l'entrée du village des Allues
Sortie offerte par l'Office du tourisme. Inscription obligatoire auprès du bureau des guides.

JEUDI 3/08: Journée : MARMOTTES ET GLACIERS DE LA VANOISE

Découverte d'une ancienne vallée glaciaire où nous cheminerons auprès des marmottes, et sous les glaciers du Parc National de la Vanoise. Une jolie façon de comprendre l'évolution des glaciers, tout comme la vie des marmottes !
Dénivelée : 500 m. Commune de Champagny.
RDV : 8h30 devant l'office de tourisme de Méribel avec vos voitures.
Tarifs : adultes 35€ / enfants 22€

VENDREDI 4/08: Journée : APPROCHE DU GLACIER ET SON EXPLOITATION

Montée dans le fond de la vallée de Méribel jusqu'au glacier de Gébroulaz en suivant les traces de celui-ci. Son histoire, son futur. Une très belle randonnée qui nous mènera au pied de la glace: un autre monde !
Dénivelée: 1000m.
RDV: 8h au parking du lac de Tuéda
Sortie offerte par l'Office du tourisme. Inscription obligatoire auprès du bureau des guides.

Matériel à prévoir : chaussures de marche, sac de montagne, pique-nique pour les sorties à la journée, EAU (1,5 litre par personne pour une journée, 1 litre pour une demi-journée), chapeau, lunettes de soleil, crème solaire, vêtements chauds, vêtements de pluie.

Réalisez vos rêves et laissez-vous guider !

Possibilités de sorties à la carte sur un ou plusieurs jours, selon votre niveau et votre envie.
Découvrez l'expérience des nuits en refuge pour profiter pleinement de la montagne !
Nous contacter directement.