

PROGRAMME DES RANDONNÉES

Semaine du 3 au 7 juillet

BUREAU DES GUIDES DE MERIBEL

Tél. 06 43 89 72 91 / guides.meribel@gmail.com / guides-meribel.com

Renseignements à l'Office de tourisme de Méribel centre :

dimanche, lundi: 9h30-12h30 et 15h30-18h30

mardi, mercredi, jeudi: 9h30-12h30 et 16h-18h30

vendredi : 9h30-12h30

Accompagnatrices en montagne

Cécile LANGLOIS : 06 22 36 32 66

Lila MARTIN : 07 50 31 64 98

Demi-journées : Moins de 400m de dénivelée

Journées :    : Facile. Jusqu'à 500 m de dénivelée

   : Moyen. Entre 500 et 800 m de dénivelée

   : Difficile. Au moins 800 m de dénivelée

LUNDI 3/07: Matin : A LA RECHERCHE DES CHAMOIS



Après une marche d'approche facile dans l'ambiance douce de la nature qui se réveille, nous tenterons d'observer le chamois, emblématique représentant de la faune locale. Découverte de son milieu de vie, puis retour à la station. Temps total environ 3 heures. Prêt d'une longue vue et de jumelles.

RDV : 8h au parking des Ravines.

Tarifs : adultes 23€ / enfants 14€

LUNDI 3/07: Après-midi: BEAUFORT: VISITE DE LA FERME ET DE LA FORÊT D'AROLLE :



Découverte des trésors de la réserve Naturelle de Tuéda, du Casse-noix et de l'Arolle. Et visite privée de la ferme avec sa salle de fabrication pour le Beaufort, et sa cave (non ouvertes au public). De quoi s'ouvrir l'appétit !

RDV: 14h au parking de Tuéda

Tarifs : adultes 23€ / enfants 14€

MARDI 4/07: Journée : LACS MERLETS, MARMOTTES ET GOUTER A LA FERME D'EMILY



Journée Marmottes dans le parc National de la Vanoise ! Par les alpages à Beaufort, nous irons pique-niquer au bord des lacs Merlets au milieu des fleurs. Très beaux lacs et panorama magnifique sur les glaciers. Et pour finir la journée: goûter à la ferme, tarte au sérac, faisselle... Rien de mieux après une si belle journée !

Goûter facultatif: 8€/pers. à la ferme.

Dénivelée : 500m. Courchevel.

RDV : 8h30 devant l'Office du tourisme de Méribel avec vos voitures.

Tarifs : adultes 35€ / enfants 22€

MERCREDI 5/07 : Journée : ALLONS MARCHER SUR LA LUNE !



Randonnée dans les pins sur une montagne de gypse avec une flore extraordinaire en ce début d'été ! Paysage panoramique sur les crêtes avec une impression de marcher sur la lune ! Toute la flore alpine sur cette montagne de gypse ! Atypique.

Dénivelée: 750m.

RDV : 9h devant l'office de tourisme de Méribel centre.

Tarifs : adultes 35€ / enfants 22€

JEUDI 6/07: Journée : MARMOTTES ET GLACIERS DE LA VANOISE



Découverte d'une ancienne vallée glaciaire où nous cheminerons auprès des marmottes, et sous les glaciers du Parc National de la Vanoise. Une jolie façon de comprendre l'évolution des glaciers, tout comme la vie des marmottes !

Dénivelée : 500m. Champagny.

RDV : 8h30 devant l'office de tourisme de Méribel, avec vos voitures.

Tarifs : adultes 35€ / enfants 22€

VENDREDI 7/07: Journée : ENTRE CIEL ET LACS DE MONTAGNE



Petits bijoux de notre vallée, les lacs Mont Coua: la plus belle randonnée dans notre vallée, dans le parc National de la Vanoise, avec peut-être les bouquetins à l'arrivée ! Nous pique-niquerons au bord d'un des lacs, avec un panorama magnifique sur la vallée. Très belle randonnée avec vue sur le glacier.

Dénivelée: 1000m.

RDV : 8h sur le parking du lac de Tuéda.

Tarifs : adultes 35€ / enfants 22€

Matériel à prévoir : chaussures de marche, sac de montagne, pique-nique pour les sorties à la journée, EAU (1,5 litre par personne pour une journée, 1 litre pour une demi-journée), chapeau, lunettes de soleil, crème solaire, vêtements chauds, vêtements de pluie.

Réalisez vos rêves et laissez-vous guider !

Possibilités de sorties personnalisées sur un ou plusieurs jours en engagement privé.
Nous contacter directement.