PROGRAMME DES RANDONNÉES Semaine du 28 août au 1er septembre

BUREAU DES GUIDES DE MERIBEL

Tél. 06 43 89 72 91 / guides.meribel@gmail.com /guides-meribel.com

Renseignements à l'Office de tourisme de Méribel centre :

dimanche, lundi: 9h30-12h30 et 15h30-18h30 mardi, mercredi, jeudi: 9h30-12h30 et 16h-18h30

vendredi: 9h30-12h30

Accompagnatrices en montagne

Cécile LANGLOIS : 06 22 36 32 66 Lila MARTIN : 07 50 31 64 98

Demi-journées : Moins de 400m de dénivelée

Journées : 📤 🖒 : Facile. Jusqu'à 500 m de dénivelée

▶ ♠ : Moyen. Entre 500 et 800 m de dénive
▶ ♠ : Difficile. Au moins 800 m de dénivelée

LUNDI 28/08: Journée : CRETES PANORAMIQUES A LA CROIX JEAN-CLAUDE

6.6 6

Montée dans la réserve de chasse pour atteindre le lac et pique-niquer sur les crêtes avec une vue panoramique des vallées. Descente par les crêtes puis la forêt jusqu'aux Allues où nous prendrons le bus pour remonter. Très beaux panoramas!

Dénivelée: 700m. (-900m de descente)

RDV: 9h au parking des Ravines. Tarifs : adultes 35€ / enfants 22€

MARDI 29/08: Journée : LES MARMOTTES AU PETIT MATIN

6 € €

Départ matinal pour profiter du réveille de la nature, d'être seul au milieu de la montagne à chercher les bouquetins, chamois ou marmottes. Levé du jour dans le vallon et petit-déjeuner au refuge du Saut avec les histoires des lieux. Retour après le pique-nique de midi vers 13h.

Dénivelée: 426m.

RDV: 6h au parking du lac de Tuéda. Tarifs : adultes 35€ / enfants 22€

MERCREDI 30/08 : Matin : A LA RECHERCHE DES CHAMOIS

L & &

Après une marche d'approche facile dans l'ambiance douce de la nature qui se réveille, nous tenterons d'observer le chamois, emblématique représentant de la faune locale. Découverte de son milieu de vie, puis retour à la station. Temps total environ 3 heures. Prêt d'une longue vue et de jumelles.

RDV : 8h au parking des Ravines. Tarifs : adultes 23€ / enfants 14€

MERCREDI 30/08 : Après-midi : BEAUFORT: VISITE DE LA FERME ET DE LA FORÊT D'AROLLES



Découverte des trésors de la réserve Naturelle de Tuéda, du Casse-noix et de l'Arolle. Et visite privée de la ferme avec sa salle de fabrication pour le Beaufort, et sa cave (non ouvertes au public). De quoi s'ouvrir l'appétit!

RDV: 14h au parking de Tuéda Tarifs : adultes 23€ / enfants 14€

JEUDI 31/08: Journée: MARMOTTES ET GLACIERS DE LA VANOISE

Découverte d'une ancienne vallée glaciaire où nous cheminerons auprès des marmottes, et sous les glaciers du Parc National de la Vanoise. Une jolie façon de comprendre l'évolution des glaciers, tout comme la vie des marmottes!

Dénivelée: 500m. Commune de Champagny.

RDV: 8h30 devant l'office de tourisme de Méribel, avec vos voitures.

Tarifs: adultes 35€ / enfants 22€

VENDREDI 1/09: Journée : A LA DECOUVERTE DES PLUS BEAUX LACS DE LA

VALLEE



Petits joyaux de notre vallée, les lacs Mont Coua : la plus belle randonnée dans notre vallée, dans le parc national de la Vanoise , avec peut-être les bouquetins à l'arrivée ! Nous pique-niquerons au bord d'un des lacs, avec un panorama magnifique sur la vallée. Très belle randonnée avec vue sur le glacier.

Dénivelée: 1000 m.

RDV: 8h parking du lac de Tuéda. Tarifs: adultes 35€ / enfants 22€

Matériel à prévoir : chaussures de marche, sac de montagne, pique-nique pour les sorties à la journée, EAU (1,5 litre par personne pour une journée, 1 litre pour une demi-journée), chapeau, lunettes de soleil, crème solaire, vêtements chauds, vêtements de pluie.

Réalisez vos rêves et laissez-vous guider!

Possibilités de sorties personnalisées sur un ou plusieurs jours en engagement privé.

Nous contacter directement.