

PROGRAMME DES RANDONNÉES

Semaine du 28 Juillet au 4 Août 2024

BUREAU DES GUIDES DE MERIBEL

Tél. 06 43 89 72 91 / guides.meribel@gmail.com / guides-meribel.com

Renseignements à l'Office de tourisme de Méribel centre :

dimanche, lundi: 9h30-12h30 et 15h30-18h30




mardi, mercredi, jeudi: 9h30-12h30 et 16h-18h30

vendredi : 9h30-12h30

Accompagnatrices en montagne

Cécile LANGLOIS : 06 22 36 32 66

Demi-journées : Moins de 400m de dénivelée

Journées :    : Facile. Jusqu'à 500 m de dénivelée

   : Moyen. Entre 500 et 800 m de dénivelée

   : Difficile. Plus de 800 m de dénivelée

DIMANCHE 28/07 : COL DE LA LOZE PAR LES SENTIERS

Montée dans les alpages au milieu des rhododendrons, et vue magnifique au col. Descente par la forêt, entre myrtilles et Arolles. Une belle boucle avec vue, et une autre façon de voir ce col... **Dénivelée** : 500m.

RDV : arrêt de bus de l'Altiport, puis montée en voiture.

Tarifs : adultes 36€ / enfants 23€

LUNDI 29/07 matin : BEAUFORT: VISITE DE LA FERME ET DE LA FORÊT D'AROLLE

Découverte des trésors de la réserve Naturelle de Tuéda, du Casse-noix et de l'Arolle. Et visite privée de la ferme avec sa salle de fabrication pour le Beaufort, et sa cave (non ouvertes au public). De quoi s'ouvrir l'appétit !

RDV: 14h au parking du lac de Tuéda

Sortie offerte par l'Office du tourisme. Inscription obligatoire auprès du bureau des guides.

LUNDI 29/07 Après-midi : "BAIN DE FORÊT, RECONNEXION À LA NATURE"

Un moment de détente pour se reconnecter à la Nature à travers nos 5 sens. La forêt nous apporte ses bienfaits, et vous reviendrez ressourcé !

RDV: 14h à l'arrêt de bus de Méribel Village.

Sortie offerte par l'Office du tourisme. Inscription obligatoire auprès du bureau des guides.

MARDI 30/07: LAC DE CHANROUGE

Dans le parc National de la Vanoise, nous irons voir trois lacs, tous différents et magnifiques. Les marmottes nous attendent pour le pique-nique au bord du lac de Chanrouge, au creux des montagnes. Superbes flore alpine aussi, géologie particulière.

RDV: 8 h30 au parking du lac de tuéda.

Tarifs : adultes 36€ / enfants 23€

MERCREDI 31/07, matin : AU PIED DE MON ARBRE

Je vous présenterai ceux qui nous sont indispensables, qui nous apportent tant et qui sont souvent méconnus : les Arbres. Balade en forêt et en alpage pour vous faire découvrir comment ils vivent et qui sont-ils.

RDV : 9H parking des glaciers.

Tarifs : adulte 24€/ enfant 15€

MERCREDI 31/07 , Après-midi : JEU DE PISTE DES TARINES

Une carte, une boussole, un livret, et vous voilà parti à travers les alpages pour chercher les balises et découvrir notre vallée ! Jeu ludique à faire en famille (ou pas), et avec le sourire ! Clarine la Tarine vous guidera à travers ses alpages !

RDV : 14h sur le parking à droite à l'entrée du village des Allues

Sortie offerte par l'Office du tourisme. Inscription obligatoire auprès du bureau des guides.

JEUDI 1/08, Journée : MARMOTTES ET GLACIERS DE LA VANOISE

Découverte d'une ancienne vallée glaciaire où nous cheminerons auprès des marmottes, et sous les glaciers du Parc National de la Vanoise. Une jolie façon de comprendre l'évolution des glaciers, tout comme la vie des marmottes !

Dénivelée : 500 m. Commune de Champagny.   

RDV : 8h30 à Méribel Village, près de la boulangerie, avec vos voitures.




Tarifs : adultes 36€ / enfants 23€

VENDREDI 2/08, Journée : RANDONNEE EN TOUTE SERENITE ! Ou comment préparer sa rondo.

Je vous expliquerai comment lire une carte et c'est vous qui, à tour de rôle, prendrez la tête du groupe ! Ne nous perdez pas ! Cherchez des balises, et regardez bien autour de vous !

Nous passerons par des alpages, la forêt et une superbe vue à midi.

Retour en navette gratuite depuis Les Allues.

Dénivelée : 430m.   

RDV: 8H30 parking des glaciers, Méribel.

Sortie offerte par l'Office du tourisme. Inscription obligatoire au bureau des guides.

Matériel à prévoir : chaussures de marche, sac de montagne, pique-nique pour les sorties à la journée, EAU (1,5 litre par personne pour une journée, 1 litre pour une demi-journée), chapeau, lunettes de soleil, crème solaire, vêtements chauds, vêtements de pluie.

Réalisez vos rêves et laissez-vous guider !

Possibilités de sorties personnalisées sur un ou plusieurs jours en engagement privé.

Nous contacter directement.