PROGRAMME DES RANDONNÉES
Semaine du 21 au 25 Août

BUREAU DES GUIDES DE MERIBEL

Tél. 06 43 89 72 91 / guides.meribel@gmail.com /guides-meribel.com

Renseignements à l'Office de tourisme de Méribel centre :
dimanche, lundi: 9h30-12h30 et 15h30-18h30
mardi, mercredi, jeudi: 9h30-12h30 et 16h-18h30
vendredi : 9h30-12h30

Accompagnatrices en montagne

Cécile LANGLOIS : 06 22 36 32 66
Lila MARTIN : 07 50 31 64 98

Demi-journées : Moins de 400m de dénivelée
Journées : : Facile. Jusqu'à 500 m de dénivelée
: Moyen. Entre 500 et 800 m de dénivelée
: Difficile. Au moins 800 m de dénivelée

LUNDI 21/08: Matin :BEAUFORT: VISITE DE LA FERME ET DE LA FORÊT D'AROLLE

Découverte des trésors de la réserve Naturelle de Tuéda, du Casse-noix et de l'Arolle. Et visite privée de la ferme avec sa salle de fabrication pour le Beaufort, et sa cave (non ouvertes au public). De quoi s'ouvrir l'appétit !
RDV: 9h au parking de Tuéda
Tarifs : adultes 23€ / enfants 14€

Lundi 21/08 :Après-midi : BAIN DE FORÊT

Un moment de détente pour se reconnecter à la Nature qui nous apporte ses bienfaits, sous les arbres.
RDV: 14h au terminus du bus C à l'Altiport.
Sortie offerte par l'Office du tourisme. Inscription obligatoire auprès du bureau des guides.

MARDI 22/08 : Journée : LAC DE CHANROUGE

Un très beau lac glaciaire dans le parc national de la Vanoise, au milieu des marmottes et de la flore alpine. Une belle vallée riche en flore et en histoire.
Dénivelée : 660 m
RDV : 9h au parking du lac de Tuéda
Tarifs : adultes 35€ / enfants 22€

MARDI 22/08 : Après-midi : PLANTES SAUVAGES

Initiation aux plantes sauvages: nous découvrirons celles qui constituaient le quotidien de nos anciens. Initiation aux plantes culinaires et aux arbres de nos forêts.
RDV: 14h au parking de Méribel village.
Sortie offerte par l'Office du tourisme. Inscription obligatoire au bureau des guides.

MERCREDI 23/08 : Matin : ENTRE VILLAGES ET ALPAGES

Nous cheminerons entre hameaux, forêts et montagnettes à la découverte des alpages de la vallée. Retour en bus à Meribel centre.
RDV : 9h au parking des Ravines
Tarifs : adultes 23€ / enfants 14€

MERCREDI 23/08 : Après-midi : FORÊT: QUI HABITE ICI?

Découverte de la forêt et de ses habitants. Je vous expliquerai le fonctionnement de la forêt et les différentes espèces qui y vivent.
RDV: 14h au terminus du bus C à l'Altiport.
Sortie offerte par l'Office du tourisme. Inscription obligatoire auprès du bureau des guides.

JEUDI 24/08: Journée : MARMOTTES ET GLACIERS DE LA VANOISE

Découverte d'une ancienne vallée glaciaire où nous cheminerons auprès des marmottes, et sous les glaciers du Parc National de la Vanoise. Une jolie façon de comprendre l'évolution des glaciers, tout comme la vie des marmottes !
Dénivelée : 500m. Commune de Champagny.
RDV : 8h30 devant l'office de tourisme de Méribel avec vos voitures.
Tarifs : adultes 35€ / enfants 22€

VENDREDI 25/08 : Matin : A LA RECHERCHE DES CHAMOIS

Après une marche d'approche facile dans l'ambiance douce de la nature qui se réveille, nous tenterons d'observer le chamois, emblématique représentant de la faune locale. Découverte de son milieu de vie, puis retour à la station. Temps total environ 3 heures. Prêt d'une longue vue et de jumelles.
RDV : 8h au parking des Ravines.
Tarifs : adultes 23€ / enfants 14€

Matériel à prévoir : chaussures de marche, sac de montagne, pique-nique pour les sorties à la journée, EAU (1,5 litre par personne pour une journée, 1 litre pour une demi-journée), chapeau, lunettes de soleil, crème solaire, vêtements chauds, vêtements de pluie.

Réalisez vos rêves et laissez-vous guider !

Possibilités de sorties à la carte sur un ou plusieurs jours, selon votre niveau et votre envie.
Découvrez l'expérience des nuits en refuge pour profiter pleinement de la montagne !
Nous contacter directement.