## PROGRAMME DES RANDONNÉES COLLECTIVES
## Semaine du 18 au 22 Août 2025

**BUREAU DES GUIDES DE MERIBEL**
**Tél. 06 43 89 72 91 / guides.meribel@gmail.com /guides-meribel.com**
Renseignements à l'Office de tourisme de Méribel centre :
dimanche, lundi: 9h30-12h30 et 15h30-18h30
mardi, mercredi, jeudi: 9h30-12h30 et 16h-18h30
vendredi : 9h30-12h30
**Accompagnatrice en montagne**
Cécile LANGLOIS : 06 22 36 32 66

---

**Demi-journées** : Moins de 400m de dénivelée
**Journées** : 🥾 🥾 🥾 : Facile. Jusqu'à 500 m de dénivelée
🥾 🥾 🥾 : Moyen. Entre 500 et 800 m de dénivelée
🥾 🥾 🥾 : Difficile. Plus de 800 m de dénivelée

---

### LUNDI 18/8 : BEAUFORT: VISITE DE LA FERME ET DE LA FORÊT D'AROLLE :

Gratuit pour les détenteurs de la carte « Pass Explorateur »

Découverte des trésors de la réserve Naturelle de Tuéda, du Casse-noix et de l'Arolle. Et visite privée de la ferme avec sa salle de fabrication pour le Beaufort, et sa cave (non ouvertes au public). De quoi s'ouvrir l'appétit !
**RDV:** 9h au parking de Tuéda
**Tarifs** : adulte 25€ / enfant 16€

### LUNDI 18/8 Après-midi : ENTRE ALPAGES ET VILLAGES

Nous partirons à travers les alpages pour une balade à travers l'histoire de la vallée. Architecture traditionnelle, vie d'antan, plantes sauvage et forêt seront les thèmes de notre après-midi .
RDV: 14H Parking des glaciers, arrêt de bus « les Ravines »
**Tarifs** : adulte 25€ / enfant 16€

### MERCREDI 20/8: LES TRESORS CACHÉS DE NOS FORÊTS ET DES PLANTES

Gratuit pour les détenteurs de la carte « Pass Explorateur »

A l'ombre des géants de nos forêts où les arbres cohabitent et communiquent en silence. Découverte des espèces alpines et des plantes forestières : comment ils poussent et le rôle de la forêt. **RDV** : 9h au Parking des glaciers
**Tarifs** : adulte 25€ / enfant 16€

### MERCREDI 20/8: JEU DE PISTE DES TARINES

Gratuit pour les détenteurs de la carte « Pass Explorateur »

Une carte, une boussole, un livret, et vous voilà parti à travers les alpages pour chercher les balises et découvrir notre vallée ! Jeu ludique à faire en famille (ou pas), et avec le sourire ! Clarine la Tarine vous guidera à travers ses alpages !
**RDV** : 14h sur le parking à droite à l'entrée du village des Allues
**Tarifs** : adulte 25€ / enfant 16€

**JEUDI 21/8 , Journée : MARMOTTES ET GLACIERS DE LA VANOISE**

Découverte d'une ancienne vallée glaciaire où nous cheminerons auprès des marmottes, et sous les glaciers du Parc National de la Vanoise. Une jolie façon de comprendre l'évolution des glaciers, tout comme la vie des marmottes !

**Dénivelée** : 500m. Champagny.

**RDV** : 8h30 à Méribel Village, près de la boulangerie, avec vos voitures.

**Tarifs** : adultes 37€ / enfants 25€

**VENDREDI 22/8: Journée : APPROCHE DU GLACIER ET SON EXPLOITATION**

Montée dans le fond de la vallée de Méribel jusqu'au glacier de Gébroulaz en suivant les traces de celui-ci. Son histoire, son futur. Une très belle randonnée qui nous mènera au pied de la glace: un autre monde !

**Dénivelée**: 1000m.

**RDV**: 8h au parking du lac de Tuéda

**Tarifs** : adultes 37€ enfants 25€

**VENDREDI 22/8 journée : LACS MERLETS, MARMOTTES ET GOUTER A LA FERME D'EMILY**

Journée Marmottes dans le parc National de la Vanoise ! Par les alpages à Beaufort, nous irons pique-niquer au bord des lacs Merlets au milieu des fleurs. Très beaux lacs et panorama magnifique sur les glaciers. Et pour finir la journée: goûter à la ferme, tarte au sérac, faisselle… Rien de mieux après une si belle journée !

**Goûter facultatif:** 8€/pers. à la ferme.

**Dénivelée** : 500m. Courchevel.

**RDV** : 8h30 Méribel Village, près de la boulangerie, avec votre voiture.

**Tarifs** : adultes 37€ / enfants 25€

---

**Matériel à prévoir** : chaussures de marche, sac de montagne, pique-nique pour les sorties à la journée, EAU (1,5 litre par personne pour une journée, 1 litre pour une demi-journée), chapeau, lunettes de soleil, crème solaire, vêtements chauds, vêtements de pluie.