

PROGRAMME DES RANDONNÉES

Semaine du 15 au 21 Juillet 2024

BUREAU DES GUIDES DE MERIBEL

Tél. 06 43 89 72 91 / guides.meribel@gmail.com / guides-meribel.com

Renseignements à l'Office de tourisme de Méribel centre :

dimanche, lundi: 9h30-12h30 et 15h30-18h30

mardi, mercredi, jeudi: 9h30-12h30 et 16h-18h30

vendredi : 9h30-12h30

Accompagnatrices en montagne

Cécile LANGLOIS : 06 22 36 32 66

Demi-journées : Moins de 400m de dénivelée

Journées :    : Facile. Jusqu'à 500 m de dénivelée

  : Moyen. Entre 500 et 800 m de dénivelée

 : Difficile. Plus de 800 m de dénivelée

LUNDI 15/07 matin : BEAUFORT: VISITE DE LA FERME ET DE LA FORÊT D'AROLLE

Découverte des trésors de la réserve Naturelle de Tuéda, du Casse-noix et de l'Arolle. Et visite privée de la ferme avec sa salle de fabrication pour le Beaufort, et sa cave (non ouvertes au public). De quoi s'ouvrir l'appétit !

RDV: 14h au parking du lac de Tuéda

Tarifs : adultes 24€ / enfants 15€

LUNDI 15/07 Après-midi : "BAIN DE FORÊT, RECONNEXION À LA NATURE"

Un moment de détente pour se reconnecter à la Nature à travers nos 5 sens. La forêt nous apporte ses bienfaits, et vous reviendrez ressourcé !   

RDV: 14h à l'arrêt de bus de Méribel Village.

Sortie offerte par l'Office du tourisme. Inscription obligatoire auprès du bureau des guides.

MARDI 16/07: VENEZ ON VA REVEILLER LES MARMOTTES !

Départ matinal pour profiter du réveil de la nature, d'être seul au milieu de la montagne à chercher les bouquetins, chamois ou marmottes. Levé du jour dans le vallon et petit-déjeuner au refuge du Saut avec les histoires des lieux. Retour après le pique-nique de midi vers 13h.

Dénivelée: 426m.

RDV: 6h30 au parking du lac de tuéda.

Sortie offerte par l'Office du tourisme. Inscription obligatoire auprès du bureau des guides.

MERCREDI 17/07, matin : LA COURSE VERS LE CIEL EN FORÊT

A l'ombre des géants de nos forêts où les arbres cohabitent et communiquent en silence. Découverte des espèces alpines : imaginer leur vie, les voir autrement et essayer de les

comprendre. Qui va pousser vers le ciel en premier ?

RDV : 9h au Parking des glaciers

Sortie offerte par l'Office du tourisme. Inscription obligatoire auprès du bureau des guides.

MERCREDI 17/07, Après-midi : JEU DE PISTE DES TARINES

Une carte, une boussole, un livret, et vous voilà parti à travers les alpages pour chercher les balises et découvrir notre vallée ! Jeu ludique à faire en famille (ou pas), et avec le sourire ! Clarine la Tarine vous guidera à travers ses alpages !

RDV : 14h sur le parking à droite à l'entrée du village des Allues

Sortie offerte par l'Office du tourisme. Inscription obligatoire auprès du bureau des guides.

JEUDI 18/07: Journée : MARMOTTES ET GLACIERS DE LA VANOISE



Découverte d'une ancienne vallée glaciaire où nous cheminerons auprès des marmottes, et sous les glaciers du Parc National de la Vanoise. Une jolie façon de comprendre l'évolution des glaciers, tout comme la vie des marmottes !

Dénivelée : 500 m. Commune de Champagny.

RDV : 8h30 à Méribel Village, près de la boulangerie, avec vos voitures.

Tarifs : adultes 36€ / enfants 23€

VENDREDI 19/07 : LES BALCONS DE MERIBEL

Entre alpage et forêt, nous cheminerons sur des vieux sentiers avec une belle vue sur la vallée. Laissez vous conter l'histoire de la vallée, les plantes ou simplement profitez de la vue !

Dénivelée : 200 m.

RDV: 14H parking des glaciers

Tarifs : 24€ adulte/ 15€ enfant

Matériel à prévoir : chaussures de marche, sac de montagne, pique-nique pour les sorties à la journée, EAU (1,5 litre par personne pour une journée, 1 litre pour une demi-journée), chapeau, lunettes de soleil, crème solaire, vêtements chauds, vêtements de pluie.

Réalisez vos rêves et laissez-vous guider !

Possibilités de sorties personnalisées sur un ou plusieurs jours en engagement privé.

Nous contacter directement.