

# PROGRAMME DES RANDONNÉES

## Semaine du 5 au 11 Août 2024

### BUREAU DES GUIDES DE MERIBEL

Tél. 06 43 89 72 91 / [guides.meribel@gmail.com](mailto:guides.meribel@gmail.com) / [guides-meribel.com](http://guides-meribel.com)

Renseignements à l'Office de tourisme de Méribel centre :

dimanche, lundi: 9h30-12h30 et 15h30-18h30

mardi, mercredi, jeudi: 9h30-12h30 et 16h-18h30

vendredi : 9h30-12h30

### Accompagnatrices en montagne

Cécile LANGLOIS : 06 22 36 32 66

---

**Demi-journées** : Moins de 400m de dénivelée

**Journées** :    : Facile. Jusqu'à 500 m de dénivelée

   : Moyen. Entre 500 et 800 m de dénivelée

   : Difficile. Plus de 800 m de dénivelée

---

### LUNDI 12/08 matin : BEAUFORT: VISITE DE LA FERME ET DE LA FORÊT D'AROLLE

Découverte des trésors de la réserve Naturelle de Tuéda, du Casse-noix et de l'Arolle. Et visite privée de la ferme avec sa salle de fabrication pour le Beaufort, et sa cave (non ouvertes au public). De quoi s'ouvrir l'appétit !

**RDV**: 14h au parking du lac de Tuéda

**Tarifs** : adulte 24€/ enfant 15€

### LUNDI 12/08 Après-midi : LES PETITS FORESTIERS

Découverte de la forêt avec nos 5 sens à travers des activités que vous pourrez faire en famille ou seul. La forêt nous apporte plein de bienfaits, venez en profiter avec moi !

**RDV**: 14h à l'arrêt de bus de Méribel Village.

**Sortie offerte par l'Office du tourisme. Inscription obligatoire auprès du bureau des guides.**

### MARDI 13/08, Journée : LAC DE CHANROUGE

Dans le parc National de la Vanoise, nous irons voir trois lacs, tous différents et magnifiques. Les marmottes nous attendent pour le pique-nique au bord du lac de Chanrouge, au creux des montagnes. Superbe flore alpine aussi, géologie particulière.

**Dénivelée** : 650m.   

**RDV**: 8 h30 au parking du lac de tuéda.

**Tarifs** : adultes 36€ / enfants 23€

### MERCREDI 14/08, matin : LA COURSE VERS LE CIEL EN FORÊT

A l'ombre des géants de nos forêts où les arbres cohabitent et communiquent en silence. Découverte des espèces alpines : imaginer leur vie, les voir autrement et essayer de les comprendre. Qui va pousser vers le ciel en premier ?

**RDV** : 9h au Parking des glaciers

**Sortie offerte par l'Office du tourisme. Inscription obligatoire auprès du bureau des guides.**

### **MERCREDI 14/08 , Après-midi : JEU DE PISTE DES TARINES**

Une carte, une boussole, un livret, et vous voilà parti à travers les alpages pour chercher les balises et découvrir notre vallée ! Jeu ludique à faire en famille (ou pas), et avec le sourire ! Clarine la Tarine vous guidera à travers ses alpages !

**RDV** : 14h sur le parking à droite à l'entrée du village des Allues

**Sortie offerte par l'Office du tourisme. Inscription obligatoire auprès du bureau des guides.**

### **JEUDI 15/08, Journée : MARMOTTES ET GLACIERS DE LA VANOISE**

Découverte d'une ancienne vallée glaciaire où nous cheminerons auprès des marmottes, et sous les glaciers du Parc National de la Vanoise. Une jolie façon de comprendre l'évolution des glaciers, tout comme la vie des marmottes !

**Dénivelée** : 500 m. Commune de Champagny.   

**RDV** : 8h30 à Méribel Village, près de la boulangerie, avec vos voitures.

**Tarifs** : adultes 36€ / enfants 23€

### **VENDREDI 16/08 : LACS MERLETS, MARMOTTES ET GOUTER A LA FERME D'EMILY**

Journée Marmottes dans le parc National de la Vanoise ! Par les alpages à Beaufort, nous irons pique-niquer au bord des lacs Merlets au milieu des fleurs. Très beaux lacs et panorama magnifique sur les glaciers. Et pour finir la journée: goûter à la ferme, tarte au sérac, faisselle... Rien de mieux après une si belle journée !

**Goûter facultatif**: 8€/pers. à la ferme.

**Dénivelée** : 500m. Courchevel.   

**RDV** : 8h30 Méribel Village, près de la boulangerie, avec vos voitures.

**Tarifs** : adultes 36€ / enfants 23€

---

**Matériel à prévoir** : chaussures de marche, sac de montagne, pique-nique pour les sorties à la journée, EAU (1,5 litre par personne pour une journée, 1 litre pour une demi-journée), chapeau, lunettes de soleil, crème solaire, vêtements chauds, vêtements de pluie.

**Réalisez vos rêves et laissez-vous guider !**

Possibilités de sorties personnalisées sur un ou plusieurs jours en engagement privé.