

LUNDI 1.08 matin: « BEAUFORT, VISITE DE LA FERME ET DE LA FORÊT D'AROLLE » :

Découverte des trésors de la réserve Naturelle de Tuéda, du Casse-noix et de l'Arolle. Et visite privée de la ferme avec sa salle de fabrication pour le Beaufort, et sa cave (non ouvertes au public). De quoi s'ouvrir l'appétit !

Sortie offerte par l'Office du tourisme. Inscription obligatoire auprès du bureau des guides.

Après-midi: « LES PETITS FORESTIERS: DECOUVERTE LUDIQUE DE LA FORÊT »:

Un jeu de piste pour trouver les trésors de la nature: vous découvrirez dans la forêt plein de choses sur les arbres, les animaux, tout en vous enfonçant au cœur des géants !

En famille ou seul, partez à la découverte de la Nature !

RDV : 9h00 au terminus du bus à l'altiport.

Sortie offerte par l'Office du tourisme. Inscription obligatoire auprès du bureau des guides.

MARDI 2: « ALPAGE, GLACIER ET REFUGE: TOUT UNE HISTOIRE ! »

Une belle journée pour découvrir deux lacs, la vie des marmottes, et le refuge avec son histoire. Le tout au milieu de la flore alpine si colorée dans les alpages. Plein de choses à découvrir !

Sortie offerte par l'Office du tourisme. Inscription obligatoire auprès du bureau des guides.

Dénivelée: 426m.

RDV: 9H parking du lac de Tuéda.

MERCREDI 3 matin: « PLANTES ALPINES et ARBRES »:

Initiation aux plantes sauvages: on verra celles qui constituaient le quotidien de nos anciens. Initiation aux plantes culinaires et aux arbres.

RDV: 9:00 au parking de Méribel village

Sortie offerte par l'Office du tourisme. Inscription obligatoire auprès du bureau des guides.

MERCREDI 3 après-midi: JEU DE PISTE DES TARINES:

Une carte, une boussole, un livret, et vous voilà parti à travers les alpages pour chercher les balises et découvrir notre vallée ! Jeu ludique à faire en famille (ou pas), et avec le sourire ! Clarine la Tarine vous guidera à travers ses alpages !

RDV : 14H00 Parking à droite à l'entrée du village des Allues.

Sortie offerte par l'Office du tourisme. Inscription obligatoire auprès du bureau des guides.

JEUDI 4 : Journée : « MARMOTTES ET GLACIERS DE LA VANOISE. »

Découverte d'une ancienne vallée glaciaire où nous cheminerons auprès des marmottes, et sous les glaciers du Parc National de la Vanoise. Une jolie façon de comprendre l'évolution des glaciers, tout comme la vie des marmottes ! **Dénivelée** : 500m. Champagny.

RDV : 8h30 devant l'OT de Méribel.

Tarifs : adultes 34€ / enfants 21€

JEUDI matin: « PETITES BÊTES »:

Dans nos montagnes, nous n'avons pas seulement marmottes et chamois, il existe de nombreuses espèces qui sont tout aussi passionnantes. Papillons, scarabées, fourmis et tant d'autre nous observent. Venez découvrir le monde merveilleux des petites bêtes au cours d'une matinée ludique et pédagogique adaptée à tous les niveaux.

RDV: 9H parking de Méribel village

Tarifs: 22€/adulte. 13€/enfant

Après-midi: « CHEMIN DES BAIGNEURS »:



Une belle descente le long du torrent, sous une vieille forêt de hêtres. Nous arriverons à Brides-les-Bains où nous remonterons par la navette gratuite.

RDV: 14h00 Aux Allues, premier parking sur la droite en descendant.

Tarifs: adultes 22€ / enfants 13€

VENDREDI 5 journée: « APPROCHE DU GLACIER ET SON EXPLOITATION »:



Montée dans le fond de la vallée de Méribel jusqu'au glacier de Gébroulaz en suivant les traces de celui-ci. Son histoire, son futur. Une très belle Rando qui nous mènera au pied de la glace: un autre monde !

Dénivelée: 1000m.

RDV: 8H00 au parking du lac de tuéda

Sortie offerte par l'Office du tourisme. Inscription obligatoire auprès du bureau des guides.

SAMEDI 6 : « LACS MERLETS ET GOUTER A LA FERME D'EMILY »:



Une journée dans le parc national de la Vanoise entre l'alpages, edelweiss et marmottes. Deux magnifiques lacs glaciaires vous attendant avec une vue sur les glaciers de la Vanoise. Pique-nique au bord de l'eau ! Nous finirons par un goûter à la ferme: tarte au sérac, lait frais, faisselle... Un goûter bien mérité ! Goûter: 8€

RDV: 8h30 devant l'OT de Méribel.

Tarifs: adultes 34€ / enfants 21€

Matériel à prévoir: chaussures de marche, sac de montagne, pique-nique, EAU, chapeau, lunettes de soleil, crème solaire, vêtements chauds, vêtements de pluie.



BUREAU DES GUIDES DE MERIBEL

Renseignements à l'Office du Tourisme de Méribel

Dimanche au Jeudi:

9H30/12H30 et 15H30/18H30

Vendredi: 9h30H/12H30

Tel : 06.43.89.72.91.

guides.meribel@gmail.com // <https://guides-meribel.com>

Accompagnatrice en montagne :

Cécile LANGLOIS : 06.22.36.32.66.

Semaine Du 01 au 07 AOÛT 2022

Programme des sorties collectives. Informations sur les difficultés :

1/2 journée : Moins de 400m.

Journées : : Facile. Jusqu'à 500 m.

: Entre 500 et 800 m.

: De 800 m. à plus.

Réalisez vos rêves et laissez vous guider !

Possibilités de sorties personnalisées sur un ou plusieurs jours en engagement privé, sur demande.