

## Stage Freeride Plus des 3 Vallées 5 jours



**Initiation et perfectionnement en ski hors-piste et ski de randonnée sur le domaine des 3 Vallées et Paradiski (La Plagne - Les Arcs) : un « must » pour découvrir le meilleur des 3 Vallées !**

<b>Dates et heures</b>	<p><b>Possible avec départ tous les lundis entre le 10/12/2018 et le 30/04/2019</b></p> <p>Début du séjour : le jour réservé et validé entre le 10/12/2018 et le 30/04/2019 à 9 h, Fin du séjour : le jour réservé et validé entre le 10/12/2018 et le 30/04/2019 à 17 h Date sur le bulletin d'inscription généré par le site internet après inscription.</p>
<b>Taille du groupe</b>	<p>Nombre minimum requis : 3 participants Nombre maximum requis : 6 participants Nombre maximum de groupes : 1 Un groupe de plus de 6 personnes est possible sur demande, un deuxième guide sera nécessaire avec une modification de tarif.</p>
<b>Niveau technique requis</b>	<p>Niveau minimal exigé : Piste noire Niveau technique : 3/ 5 Niveau physique : 3/ 5 Temps de marche : Jour 1 : environ 45 mn / Jour 2 : environ 1 h /</p>

	<p>Jour 3 : environ 1 h 30/ Jour 4 : environ 1 h / Jour 5 : environ 1 h 30  Dénivelées : Jour 1 : 200 m D+ / Jour 2 : 300 m D+ / Jour 3 : 350 m D+ / Jour 4 : D+ environ 200 m / Jour 5 : D+ environ 350 m  Portage des bagages : Non</p>
<b>Encadrement</b>	<p>Par un membre du Bureau des Guides de Méribel, membre de la Compagnie des Guides et Accompagnateurs de la Vanoise.  Diplôme : GUIDE DE HAUTE MONTAGNE  Contact pour informations techniques :  Bureau des guides de Méribel  Tél. mobile : 06 43 89 72 91  E-mail : <a href="mailto:guides.meribel@gmail.com">guides.meribel@gmail.com</a></p>
<b>Description de l'itinéraire</b>	<p><b>Jour 1 :</b> Rappel sécurité avec un exercice de recherche dva. Ski hors-piste et/ou de randonnée sur le domaine des 3 Vallées : vallée des Avals, Rafforts, Dos de Crest Voland ou autre.</p> <p><b>Jour 2 :</b> Ski de randonnée et perfectionnement technique (ski hors-piste, ski de randonnée). Vallée des Encombres, Glacier du Borgne, Couloir de la Tempête ou autre.</p> <p><b>Jour 3 :</b> Nous continuons d'explorer le domaine par ses plus beaux hors-piste : Combe Sans Nom, Vallon du Loup, Dame Blanche ou autre.</p> <p><b>Jour 4 :</b> Transfert en taxi depuis Méribel Chaudanne jusque Champagny en Vanoise à 25 mn de Méribel, sur le domaine de Paradiski. Nous prenons les remontées mécaniques pour une courte montée skis sur le dos, avant 1800m de descente. Retour en taxi de Champagny le Haut jusque Méribel Chaudanne.</p> <p><b>Jour 5 :</b> Retour sur les 3 Vallées pour un autre itinéraire mythique au choix suivant les conditions : Glacier de Gébroulaz, Col de Polset et descente sur la vallée de la Maurienne, Rochers de Plassa ou autre.  Retour en taxi prévu sur l'itinéraire de Gébroulaz depuis Pralognan jusqu'à Courchevel les Praz ou Brides les Bains. En cas de descente sur la vallée de la Maurienne (Planchette, St André ou Beaune), retour de Planchette, Beaune ou Pré de Col jusqu'à Orelle pour un retour par les remontées mécaniques des 3 Vallées.</p> <p>Il n'est bien sûr qu'indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Type d'hébergement</b>	Non inclus dans le prix.
<b>Restauration</b>	Pique-nique ou restaurant suivant les conditions météorologiques de jour 1 à jour 5, non inclus dans le prix.
<b>Moyens de transport</b>	Remontées mécaniques sur le domaine des 3 Vallées, taxi.

<b>Prix total</b>	995 € / personne si 6 participants au séjour, 1050 € / personne si 5 participants au séjour, 1195 € / personne si 4 participants au séjour, 1395 € / personne si 3 participants au séjour. Possibilité de remboursement de 61 € par personne sous présentation de votre forfait de ski 3 Vallées à l'inscription et son utilisation lors de la journée
<b>Conditions de départ en cas de manque de participants</b>	Si le nombre minimum de 3 participants n'est pas atteint le matin du départ, vous avez 3 possibilités : - départ possible à deux participants au prix de 2095 € par personne, - proposition d'une autre prestation, - annulation de la prestation avec remboursement.
<b>Supplément et prestations complémentaires</b>	Possibilité de location de matériel en supplément (voir case location de matériel)
<b>Le prix comprend</b>	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement, le transport par remontées mécaniques avec forfait de ski 3 Vallées 5 jours et les transferts en taxi.
<b>Le prix ne comprend pas</b>	Les assurances personnelles, les boissons, les piques niques et/ou restaurant de jour 1 à jour 5, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans cette fiche
<b>Modalités et mode de paiement</b>	Acompte de 30 % à l'inscription si inscription plus de 30 jours avant Solde à 30 jours du départ ou règlement total à l'inscription. Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire ou chèque à l'ordre de Vanoise Voyages.
<b>Formalités</b>	<b><u>Formalités de police</u></b> : - pièce d'identité obligatoire avec date de validité <b><u>Formalités sanitaires</u></b> : Afin de réaliser ce séjour de randonnée dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne.
<b>Lieu et heure du rendez-vous</b>	A 9 h à Méribel la Chaudanne, devant la cabine de Saulire Express
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par vos propres moyens
<b>Lieu et heure de dispersion</b>	A environ 17 h à la fin de la journée de ski, à la Chaudanne
<b>Assurances</b>	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :

	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> <li><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour.</li> </ul> <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p> <p>Attention : Si vous choisissez d'autres contrats d'assurance et d'assistance, vérifiez que la couverture recherche-secours est adaptée : zone de couverture, montant, risques couverts (peu de cartes bancaires couvrent suffisamment).</p>
<b>Matériel fourni</b>	Matériel de sécurité Dva-pelle-sonde, et sac à dos si besoin.
<b>Location de matériel</b>	<p>En option : skis bâtons chaussures peaux couteaux 5 jours 325 €</p> <p>Skis bâtons peaux couteaux 5 jours 265 €</p> <p>Sac ABS 5 jours : 140 € / pers</p>
<b>Équipement personnel à prévoir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Bouteille d'eau 1 litre ou thermos 50cl,</li> <li><input type="checkbox"/> barres énergies,</li> <li><input type="checkbox"/> gants chauds,</li> <li><input type="checkbox"/> masque de ski,</li> <li><input type="checkbox"/> crème solaire.</li> <li><input type="checkbox"/> Votre équipement de ski habituel.</li> </ul> <p>Liste non exhaustive</p>